

УТВЕРЖДЕНО:

Директор Красозова М.Д.

ЧОУ Прогимназия от «02» февраля 2026



МЕНЮ ЗИМА – ВЕСНА

ПОНЕДЕЛЬНИК 1 день	ВТОРНИК 2 день	СРЕДА 3 день	ЧЕТВЕРГ 4 день	ПЯТНИЦА 5 день
Завтрак Каша манная 180/150 Кофейный напиток 200/180 Бутерброд с маслом и джемом 40/40	Завтрак Каша рисовая 180/150 Какао на молоке 200/180 Бутерброд с маслом 40/40	Завтрак Каша пшеничная 180/150 Кофейный напиток 200/180 Бутерброд с маслом и сыром 40/40	Завтрак Каша «Дружба» 180/150 Какао на молоке 200/180 Бутерброд с маслом 40/40	Завтрак Каша пшеничная 180/150 Кофейный напиток 200/180 Бутерброд с маслом 40/40
Второй завтрак Отвар шиповника 180/150 Обед Огурец соленый 40/30 Борщ на костно-мясном бульоне 180/150 Гуляш из куриного мяса 80/75 Каша гречневая 130/110 Напиток из свежих ягод 180/150 Хлеб 40/40	Второй завтрак Отвар шиповника 180/150 Фрукты 100/100 Обед Щи на мясном бульоне 180/150 Сосиска отварная 60/60 Лапша отварная с овощами 130/110 Кисель из свежих ягод 180/150 Хлеб 40/40	Второй завтрак Отвар шиповника 180/150 Обед Суп вермишелевый с курицей 180/150 Рыба запеченная с картофелем 80/70 Напиток из свежих ягод 180/150 Хлеб 40/40	Второй завтрак Отвар шиповника 180/150 Фрукты 100/100 Обед Суп гороховый на курином бульоне 180/150 Макаронник с мясом курицы 200/180 Кисель из свежих ягод 180/150 Хлеб 40/40	Второй завтрак Отвар шиповника 180/150 Обед Рассольник на костно-мясном бульоне 180/150 Рыба под овощами 200/180 Компот из сухофруктов 180/150 Хлеб 40/40
Полдник Сырники со сгущенным молоком 80/80 Молоко 180/150	Полдник Пироги с повидлом 80/60 Снежок/йогурт 180/150	Полдник Крендель 80/60 Молоко 180/150	Полдник Блинчики с маслом 80/60 Снежок/йогурт 180/150	Полдник Вафли, печенье 80/60 Чай с лимоном 180/150
Ужин Котлеты рыбные, соус 80/60 Рис отварной 130/110 Чай с лимоном 180/150 Печенье 40/40 Хлеб 40/40	Ужин Салат из свеклы с черносливом 60/40 Картофель запеченный с курицей 180/150 Чай с лимоном 180/150 Хлеб 40/40	Ужин Биточки с соусом 80/60 Каша гречневая 150/130 Чай с лимоном 180/150 Хлеб 40/40	Ужин Сосиска отварная 60/60 Омлет 150/130 Чай с лимоном 180/150 Салат картофельный 50/50 Хлеб 40/40	Ужин Плов из говядины 150/150 Чай с сахаром 180/150 Бутерброд с сыром 60/60

ПОНЕДЕЛЬНИК 6 день	ВТОРНИК 7 день	СРЕДА 8 день	ЧЕТВЕРГ 9 день	ПЯТНИЦА 10 день
<u>Завтрак</u> Омлет 180/150 Чай с сахаром 180/150 Бутерброд с маслом и джемом 40/40	<u>Завтрак</u> Каша манная 180/150 Какао с молоком 200/150 Бутерброд с маслом 40/40	<u>Завтрак</u> Каша геркулесовая 180/150 Кофейный напиток 200/180 Бутерброд с маслом и сыром 60/60	<u>Завтрак</u> Каша рисовая 180/150 Какао 200/180 Бутерброд с маслом и джемом 40/40	<u>Завтрак</u> Суп молочный 180/150 Кофейный напиток 200/180 Бутерброд с маслом 40/40
<u>Второй завтрак</u> Отвар шиповника 180/150 <u>Обед</u> Салат картофельный с огурцом 60/40 Борщ на костно-мясном бульоне 180/150 Плов из говядины 150/130 Напиток брусничный 180/150 Хлеб 40/40	<u>Второй завтрак</u> Отвар шиповника 180/150 Фрукты 100/100 <u>Обед</u> Куриный бульон с гречками 180/150 Жаркое по- домашнему 180/150 Компот из сухофруктов 180/150 Хлеб 40/40	<u>Второй завтрак</u> Отвар шиповника 180/150 <u>Обед</u> Суп с клецками 180/150 Тефтели с соусом 80/80 Капуста тушеная 150/130 Напиток из свежих ягод 180/150 Хлеб 40/40	<u>Второй завтрак</u> Отвар шиповника 180/150 Фрукты 100/100 <u>Обед</u> Салат из свеклы с Черносливом 60/40 Рассольник на костно-мясном бульоне 180/150 Гуляш 80/80 Лапша отварная 150/130 Компот из сухофруктов 180/150 Хлеб 40/40	<u>Второй завтрак</u> Отвар шиповника 180/150 <u>Обед</u> Суп с рыбой и зеленью 180/150 Котлета куриная 80/80 Картофельное пюре, капуста тушеная 150/130 Кисель из свежих ягод 180/150 Хлеб 40/40
<u>Полдник</u> Коржик молочный 60/60 Молоко 180/150	<u>Полдник</u> Пирожки с повидлом 60/60 Снежок /йогурт 180/150	<u>Полдник</u> Крендель 60/60 Молоко 180/150	<u>Полдник</u> Ватрушка с творогом 80/80 Снежок 180/150	<u>Полдник</u> Пицца детская 80/80 Чай с лимоном 180/150
<u>Ужин</u> Котлета рыбная 80/60 Лапша отварная 150/130 Чай с лимоном 180/150 Хлеб 40/40	<u>Ужин</u> Пудинг творожный 150/130 Чай с лимоном 180/150	<u>Ужин</u> Салат из свеклы 45/45 Картофельное пюре с мясом 180/160 Чай с лимоном 180/150 Хлеб 40/40	<u>Ужин</u> Омлет горошек консервированный 130/130 Сосиска отварная 60/60 Чай с лимоном 180/150 Пряник 60/60	<u>Ужин</u> Каша пшеничная 180/150 Бутерброд с маслом и сыром 60/60 Чай 180/150